

# Pour ne pas finir plumé comme un canard

**PRÉVENTION ► La Ligue valaisanne contre les toxicomanies lance une campagne sur les risques liés au jeu excessif. En Valais, près de 2800 personnes seraient concernées par ce problème.**

DAVID VAQUIN

«Pris au jeu?» Cette question apparemment anodine est le slogan de la nouvelle opération de prévention contre le jeu excessif lancée hier à Monthey par la Ligue valaisanne contre les toxicomanies (LVT).

«Nous avons essayé de mettre sur pied quelque chose d'innovant et d'original. Nous misons sur des actions de proximité ludiques et conviviales», détaille Gislaïne Carron, coordinatrice du projet. Un stand spécialement été monté pour l'occasion et il sillonnera bientôt tout le canton. Plusieurs animations sont prévues notamment un ticket à gratter et une roue de l'infortune. Dans un registre plus sérieux, il sera également possible de réaliser un test d'auto-évaluation et d'obtenir des conseils détaillés. La LVT a au passage créé une plate-forme internet entièrement dédiée à la problématique de la dépendance. Au niveau du financement, cette campagne s'appuie sur le Fonds cantonal de la loterie romande. Cette dernière verse en effet 0,5% de son bénéfice brut à des actions de prévention contre l'addiction.

## Le poker brouille les cartes

Sur les différents flyers et affiches utilisés par la LVT, brelan d'as et autres jetons apparaissent à plusieurs reprises. Le poker est-il un nouveau pourvoyeur de joueurs excessifs? «Tous les jeux entraînent leur lot de dépendances. Nous n'avons pas encore de statistiques sur la question mais lors de tournoi, nous sommes très sollicités par les organisateurs pour faire de la prévention», explique Jean-Daniel Barman, secrétaire général de la LVT. Les jeux en ligne sur



Roue de l'infortune, tickets à gratter, mascotte, déguisements, la LVT a sorti les grands moyens. Jean-Michel Cina, chef du gouvernement, s'est d'ailleurs volontiers prêté au jeu. MAMIN



**«En Suisse, 60 000 personnes sont dépendantes et 170 000 ont un problème avec le jeu»**

**GISLAÏNE CARRON**

COORDINATRICE DU PROGRAMME DE PRÉVENTION

l'internet sont aussi dans le collimateur des organismes de prévention. «La situation nous préoccupe. Une réflexion à l'échelon national est en cours mais c'est un problème très compliqué ne serait-ce qu'au niveau des serveurs qui sont hébergés à l'étranger», déplore Jean-Michel Cina, conseiller d'Etat chargé de la question. Ce dernier a profité du lancement de l'opération

pour rappeler le soutien du Conseil d'Etat: «Nous nous engageons à faire en sorte que les personnes dépendantes et leurs proches soient pris en charge de la manière la plus professionnelle possible.»

**Infos, conseils et prévention:**  
0800 801 381 (numéro gratuit et anonyme);  
www.canardplume.ch  
www.sos-jeu.ch; www.lvt.ch.

## MAIS ENCORE

### LE JEU EXCESSIF C'EST QUOI?

Selon le livre «Diagnostic et statistique des troubles mentaux», le jeu excessif est une pratique inadaptée, persistante et répétée qui perturbe l'épanouissement personnel, familial ou professionnel. Des chercheurs ont mis en évidence le fait que cette forme de dépendance touche les zones du plaisir et de la récompense dans le cerveau.

### 5 RÈGLES POUR NE PAS SE FAIRE PLUMER

- Ne pas envisager le jeu comme un moyen de gagner de l'argent.
- Ne pas tenter de récupérer ses pertes.
- Se fixer des limites (temps et argent).
- Garder à l'esprit que l'on ne peut pas contrôler le hasard.
- Pratiquer d'autres loisirs que le jeu.