



Communiqué de presse des **Éditions Saint-Augustin**  
Saint-Maurice, juin 2008

« Dépendances: tous accros?  
Drogues, alcool, tabac, jeux et  
cyberdépendance »

par Jean-Daniel Barman

**En librairie**

**Jean-Daniel Barman travaille depuis plus de trente ans dans le domaine de la prévention des dépendances et de l'aide aux « accros ». Aujourd'hui les dépendances ne sont plus le fait des seules drogues, la liste s'allonge avec les addictions sans substances, comme le jeu excessif et cyberdépendance. Cet ouvrage s'interroge sur les raisons de cette accroissement des dépendants : y aurait-il un risque accru du fait du stress et de la pression de la vie moderne ? Sous quelles formes, comment ? Le propos de l'auteur, s'il fait de l'ordre dans les idées reçues et les approximations, est aussi un précis de prévention. Rigoureux, essentiel, à la fois rassurant et formateur, c'est l'ouvrage que chacun, inquiet ou curieux, recherchait.**

L'ouvrage, très factuel, donne en premier lieu des points de repère à propos des données épidémiologiques, il décrit et explicite les comportements addictifs, ainsi que les nouvelles accoutumances ou dépendances sans substances. La compréhension des addictions, rappelle l'auteur, passe par une interrogation sur soi, sur notre expérience personnelle de la dépendance et du manque. Un chapitre est consacré spécifiquement au très controversé dossier du cannabis.

Enfin l'auteur donne des pistes, d'une part de dépistage chez l'adolescent et le jeune adulte, d'autre part d'aide et d'orientation vers les ressources utiles. Un ouvrage utile et pragmatique.

**Jean-Daniel Barman**, est directeur depuis vingt trois ans les centres d'aide et de prévention de la LVT (ligue valaisanne contre les toxicomanies). Il a été président, notamment de la Conférence suisse des délégués aux problèmes de toxicomanies et du Groupement d'études sur l'alcoolisme et les autres toxicomanies. Il préside la Conférence des institutions oeuvrant dans le domaine des addictions et vient d'être élu membre de la Commission fédérales des questions liées aux drogues. Auteur de nombreux articles il intervient régulièrement dans des conférences en Suisse et à l'étranger.

**Dépendances: tous accros? Drogues, alcool, tabac, jeux et cyberdépendance** Jean-Daniel Barman, Collection Aire de famille, Editions Saint-Augustin, 2008, 174 pages, prix € 13.00, CHF 23.00, isbn 978-2-88011-423-7

---