

Les parents boivent... les enfants trinquent!



Marie-Claude Amacker
ISPA, Lausanne, 2006

Trois parties:

- Histoire d'un intérêt
- Une problématique particulière
- « Repérer et réagir », un guide à l'usage des professionnels

Histoire d'un intérêt

Témoignages Internet

« Toi tu t'es pas levé à une heure du matin à l'âge de 10 ans en voyant ta mère se bourrer la gueule. C'est pas toi qui t'es tapé ton frangin dans ton pieu pendant des années, c'est pas toi qui t'es tapé des heures et des heures de ménages, de bouffes, de lessives patati patata, qui t'es empêché de sortir pour qu'il y ait toujours quelqu'un pour ton frère... »

Forum www.ciao.ch juillet 2003

Niliale, 16 ans

Chiffres

- entre 50'000 et 110'000 enfants qui grandissent avec un parent alcoolique (enquête suisse sur la santé)
- 8% des jeunes de 15-16 ans indiquent que leur père/mère boit trop (enquête sur la santé des écoliers et écolières en Suisse)

Colloque national : 6 mai 2004

« Sujet tabou? Les enfants de parents ayant des problèmes d'alcool »

Journée de solidarité (nov. 04)

Enfants d'alcoolodépendants: une souffrance souvent oubliée

- Des actions partout en Suisse
- Une brochure trilingue



Constat

- Le thème de l'alcoolisme dans la famille intéresse mais reste encore tabou
- Il y a peu d'offres destinées aux enfants :
 - La plupart des structures offrent un travail thérapeutique
 - Les groupes d'entraide Alateen sont peu fréquentés
 - Les enfants ont accès aux offres d'aide quand leur parent se soigne

Une problématique particulière



L'alcoolisme dans la famille...

Le parent qui consomme...

- Déni de la maladie
- Responsabilisation et culpabilisation de l'entourage
- Dynamique familiale qui se construit autour de la consommation

L'alcoolisme dans la famille...

Le conjoint / partenaire

- Prise à son compte des tâches et responsabilités
- Codépendance
- Le conjoint = autre parent
- Minimise parfois l'impact sur les enfants
- Surcharge: peu de disponibilité pour les enfants

« Vivre avec un parent alcoolique dans la famille, c'est comme vivre avec un éléphant dans le salon... Imaginez comment il prend beaucoup de place, que la famille ne voit que lui! »

P. Chayer-Gélineau et F. Moreau

L'alcoolisme dans la famille...

La famille...

- Le système familial s'organise autour du problème alcool

=>conséquences pratiques et matérielles mais aussi affectives et relationnelles

L'alcoolisme dans la famille...

Les enfants

Affectés par...

- l'alcoolisme du parent
- l'impact de la maladie sur l'autre parent
- l'impact sur la dynamique familiale
- de manière plus globale par le regard de la société sur l'alcoolisme



La situation des enfants

- Instabilité et insécurité
- Silence et secret de famille

« *Ma petite fille a 2 ans ½. Quand mon mari boit, je lui dis que papa est fatigué, alors elle le laisse tranquille, mais c'est vrai qu'elle se rend bien compte que tout cela n'est pas « normal » (disputes, colère, chagrin)* »

● Réalité faussée

« *Son père bat parfois sa mère, parfois il saccage la maison. Mais son père dit que ce n'est pas vrai et sa mère dit que ce n'est pas grave. Doit-on croire son père, sa mère ou soi-même? »*

Barbara Couvert

- Inversion des rôles
- Emotions et sentiments :
 - Culpabilité
 - Peur
 - Impuissance
- Situations spécifiques: violence, séparation, divorce, maladie de l'autre parent, difficultés financières...

« *Ma mère est alcoolique... je vis continuellement entre la peur qu'il lui arrive quelque chose, la peur que les gens remarquent qu'elle a bu, la honte, la colère, les sautes d'humeur incessantes et les crises de foie qui la remettent sur le droit chemin pour quelques semaines et tout recommence de plus belle... »*

Soleil Levant, Ciao

Chaque enfant est différent, chaque histoire est singulière.

Chacun vivra à sa manière le secret, la honte, la culpabilité...

Tous seront certainement privés d'une partie de leur enfance.



L'impact de l'alcoolisme sur les enfants

Les risques

- Les enfants de parents alcooliques ont taux élevé de problèmes extériorisés: hyperactivité, impulsivité, troubles du comportement, agressivité...
- Ils présentent également taux élevés de problèmes intériorisés: troubles émotionnels, anxiété, dépression
- Souvent difficultés au plan cognitif et retards scolaires
- Plus de risque de développer eux-mêmes problèmes d'alcool et/ou de drogue

Facteurs de protection

3 grandes catégories de facteurs:

- **Individuels:** intelligence, estime de soi, capacités d'adaptation, sociabilité, compétences de résolution de problèmes, etc.
- **Familiaux:** présence et attitude du parent non-consommateur, liens avec famille
- **Environnement:** lien d'attachement avec autres adultes et camarades (sentiment de normalité surtout nécessaire à l'adolescence)

Résilience

- Capacités d'une personne à surmonter des crises importantes
- Processus dynamique: on peut encourager la résilience en aidant l'enfant à développer ou à renforcer certains facteurs de protection.

Un héritage positif

- Grande sensibilité pour les rapports humains
- Volonté particulière
- Combativité
- Empathie
- Courage
- Optimisme
- Grande inventivité face à situations diverses

Guide pour les professionnels



**Enfant vivant avec un parent
alcoolodépendant**

Repérer et réagir

Un guide à l'usage des professionnels

sfa / ispa 

Schweizerische Fachstelle für Alkohol- und andere Drogenprobleme
Institut suisse de prévention de l'alcoolisme et autres toxicomanies
Istituto svizzero di prevenzione dell'alcolismo e altre tossicomanie

- Français et allemand
- Parution mi-février 2006

Un guide pour les professionnels

Objectifs:

- Sensibilisation à la problématique des enfants vivant avec un parent dépendant
- Développer et renforcer les compétences des professionnels sur le thème
- Inciter les professionnels à intervenir auprès des enfants et adolescents concernés

- Créer des ponts entre les professionnels de l'alcoologie et les professionnels de l'enfance
- Rendre accessibles les structures existantes et développer de nouvelles offres pour les enfants
- Intervenir avant l'âge adulte

Repérer et réagir

- Famille et alcool
- L'impact de l'alcoolisme sur les enfants
- Intervenir dans une famille
- Bases légales en matière de protection de l'enfance et de la jeunesse
- Intervention: techniques, outils...
- Modèle d'intervention
- Réflexions structurelles institutionnelles

Intervenir dans une famille

- Urgence ou non (danger, violence)
- Qui peut/doit intervenir?
- Auprès de qui intervenir?
 - Les parents:
 - les parents minimisent souvent l'impact du problème sur l'enfant
 - Peur de mesures de retrait de garde
 - Développer relation de coopération avec les parents:
Avec des « parents qui boivent », il vaut mieux les considérer en « parents » et pas en « qui boivent »
 - Les enfants



Intervention auprès d'un enfant ou d'un adolescent

Intervention précoce

Plus on intervient précocément, plus on peut engager rapidement des mesures de soutien et plus on diminue le risque pour l'enfant de souffrir lui-même d'une pathologie liée à la consommation de son parent et du contexte familial qui en découle.

- Différents signes : repli sur soi, agressivité, suradaptation, troubles du sommeil, chute de performances, désordres alimentaires, etc. montrent qu'un enfant ne va pas bien.
- Etablir le dialogue avec l'enfant ... processus qui demande souvent du temps



Evaluation et
maintien des acquis

Action

Préparation au
changement

Besoin de
changement

Prise de conscience
du problème

- Processus rarement linéaire
- Progression par phases: objectifs adaptés aux capacités de l'enfant

Mener des entretiens

- Travail avec l'enfant et non sur l'enfant
- Offrir cadre sécurisant
- S'appuyer sur ce qui va bien
- Adapter son langage au niveau de l'enfant
- Se préparer à l'entretien

Techniques d'entretien

- Questions circulaires
- Questions au conditionnel
- Génogramme
- Ligne de vie
- Externalisation des problèmes

Outils de communication

- Jeux
- Histoires
- Marionnettes
- Dessin
- Images à double sens
- BD



« Parler n'est pas trahir mais constitue une aide pour toi-même et pour tes parents ».

Modèle d'intervention

- 1 phase n'égale pas 1 entretien
- Chaque enfant avance à son rythme
- Avant d'intervenir évaluer:
 - Urgence
 - Configuration familiale
 - Place dans famille, âge, activité
 - Intervention préalable

Etape	Message	Informations	objectifs
Prise de conscience du problème	La situation n'est pas normale; ton parent est malade; tu n'es pas seul	Alcool Consommation d'alcool et alcoolisme Dépendance maladie	Réaliser que son parent est malade de l'alcool Apprendre qu'il ne'st pas seul
Volonté de changement	Tu n'es pas coupable, responsable Tu souffres et il faut prendre en compte TA souffrance	Parler des émotions Parler de ses besoins Parler des questions qu'il se pose et que ses parents évitent	Reconnaître sa propre souffrance; Prendre conscience qu'on peut changer quelque chose dans sa vie
Préparation au changement	Tu peux changer qqch dans TA vie Tu as le droit de penser à toi et de te faire plaisir	Identifier petits/grands problèmes Évaluer ressources et compétences	Se donner le droit de changer Se donner le droit de vivre pour soi
Phase d'action	Tu peux y arriver; Tu peux te faire confiance; tu peux t'appuyer sur un adulte de confiance	Définir objectifs réalistes Planifier une action	Motiver et soutenir l'enfant dans son projet
Evaluation et maintien	Tu as fait un pas important Tu peux continuer d'avancer	Bilan Information sur les offres existantes	Évaluer le processus et le résultat Ne plus subir mais devenir acteur

- Chaque phase est détaillée dans le guide:
 - Pour un enfant
 - Pour un adolescent
- Exemple de questions pour parler avec l'enfant
- Utilisation d'une histoire ou d'un témoignage

Réflexions structurelles

- Quels aménagements pour prendre en compte la dimension familiale dans la prise en charge des personnes dépendantes/co-dépendantes
 - Heures rendez-vous, salle d'attente, garderie, choix de l'intervenant
- Quelle offre développer pour des enfants?

www.ispa.ch

Rubrique prévention, projets

Une page pour échanger des adresses, des expériences, des informations, bibliographie

Conclusion

- Amener les professionnels à avoir envie d'en savoir davantage
- Susciter réflexion au sein des institutions et entre institutions et services
- Travailler en réseau de professionnels autour des enfants et des familles alcooliques

L'enfant ne doit pas être un obstacle au traitement du parent dépendant

Le traitement du parent ne doit pas être une condition à la prise en charge des enfants

