

« Lorsque l'alcool prend trop de place dans la famille, la souffrance des enfants: comment aborder ce thème sensible? »

Juliane Torrent, Chargée de prévention REPER,
responsable du projet « Au fil des générations? »

Forum Drogues, Sion, Juin 2008



Possibles distorsions de la fonction parentale dans le système alcoolodépendant

- Hantise du manque
- Dépendance aux familles d'origine
- Co-dépendance du couple parental
- Alliance grands-parents / petits-enfants
- Parentification des enfants

Dépendance des parents et développement des enfants

Les règles régissant le système

- Minimisation allant jusqu'au déni (tableau des méconnaissances)
- Silence
- Isolement
- Rigidité
- Loyauté

Principaux rôles adoptés par un enfant de parent alcoolodépendant

- ✓ Le héros
- ✓ Le sauveteur
- ✓ Le bouc émissaire
- ✓ Le clown
- ✓ L'enfant invisible
- ✓ Le petit roi
- ✓ L'enfant qui sacrifie son intelligence

Résilience à identifier chez les parents et chez les enfants

- Discernement
- Indépendance
- Compétences relationnelles
 - Sens de l'initiative
 - Créativité
 - Sens de l'humour
 - Sens de la morale

Facteurs de protection

- Développement de la ou des résilience/s identifiée/s
- Disposition optimiste
- Bonne gestion des difficultés
- Tendance à attribuer peu d'effets positifs à l'alcool
- Attachement au parent non dépendant et/ou à des tiers
- Suivi des rituels familiaux
- Consommation et conflits des parents restent discrets

Pistes concrètes pour aborder le thème de l'alcool avec les familles

- Considérer que:
 - chaque membre de la famille souffre de la situation
 - les règles régissant le système vont freiner voire empêcher une demande d'aide
- Repérer, préparer l'entretien, parler de ses observations, relever les ressources présentes dans la famille (techniques d'entretien motivationnel)
- Prendre conscience des difficultés et des résiliences - stade de changement et motivation au changement (tableau des avantages et inconvénients)
- Réseau professionnel (ressources, compétences, spécialisations...)

« **Enfant vivant avec un parent dépendant à l'alcool** » Repérer et réagir
Un guide à l'usage des professionnels SFA/ISPA

Dépasser les préjugés...

Savoir reconnaître les sentiments
de l'adolescent



révolté



heureux



amoureux



désespéré



enthousiaste



complexé



Ma femme est valaisanne.

Les problèmes d'alcool nous concernent tous.

Parlons-en!

Des pistes pour vous aider :

www.ispa.ch

Adaptation: Floxapen

sfa / ispa 

Institut suisse de prévention de
l'alcoolisme et autres toxicomanies