

DOSSIER
SANTÉ

CETTE SEMAINE

LES HÉPATITES VIRALES

Il est possible de se prémunir contre les hépatites A et B en recourant à la vaccination.

Carton
jaune
pour le foie

GASTROENTÉROLOGIE ▶ Les hépatites virales sont des affections encore fréquentes, souvent loin d'être bénignes, à placer sous haute surveillance, nécessitant parfois des traitements lourds.

BERNARD-OLIVIER SCHNEIDER

Salades et fruits de mer pas nets, rapports sexuels non protégés, aiguilles de l'acupuncteur ou du tatoueur, transfusions sanguines avant 1990... Les modes de transmission des virus de l'hépatite A, B, C, D ou E varient, de même que la gravité du mal, qui peut être gêne passagère ou se solder par la mort. Reste que ces virus ont un point commun: ils infectent les cellules du foie, ils les forcent à fabriquer encore et encore des copies virales. La mécanique hépatique se grippe, le bilan de l'organe plonge vers le bas. Certaines formes chroniques doivent être circonscrites par des traitements lourds, voire une transplantation, afin de ne pas dégénérer en cancer. Pleins feux sur les hépatites virales, les thérapies et les pistes de prévention avec le Dr Jean-Michel Cereda, gastroentérologue à Sierre.

Procédons par la voie alphabétique. Quel est le mode de transmission de l'hépatite A?

La voie oro-fécale. Pour l'essentiel, le virus se transmet par de l'eau, des glaçons, des jus, des aliments insuffisamment cuits, des salades, des fruits non pelés, des fruits de mer. Il est courant dans les pays où l'hygiène est précaire, en Europe de l'Est, en Asie, en Afrique, en Amérique centrale et du Sud.

Quels sont les symptômes?

Un état grippal, un peu de fièvre, mal aux muscles, des urines foncées et des selles claires. Un tiers des enfants et deux tiers des adultes font une jaunisse, donc ont le blanc de l'œil qui devient jaune.

Quel est le traitement?

On attend que ça passe, ce qui peut durer quelques semaines ou quelques mois. On peut s'alimenter normalement, un régime d'épargne hépatique n'est pas nécessaire. L'hépatite A ne devient jamais chronique. Dans des cas extrêmement rares, la maladie peut être fulminante. En quelques jours, le foie cesse totalement de fonctionner: la seule issue est alors une transplantation.

Existe-t-il des pistes de prévention?

En dehors du respect des règles d'hygiène classiques, il y a la vaccination. Le vaccin existe depuis fin 1980, il offre une protection quasi-totale. Je le recommande sans hésiter aux voyageurs et, d'une manière plus générale, à celles et ceux qui consomment ici

des moules, des huîtres ou des crevettes.

Quel est le mode de transmission de l'hépatite B?

En premier lieu, il faut savoir que ce virus est extrêmement contagieux, dix fois plus que le sida. En clair, le moindre contact avec le sang ou les sécrétions d'une personne contaminée suffit pour s'infecter. Le plus souvent, le mode de transmission est une relation sexuelle non protégée. Les toxicomanes sont également des groupes à risque, de même que les clients des acupuncteurs et les amateurs de tatouage ou de piercing. Il y a d'énormes foyers épidémiques en Afrique et en Asie, ou encore en Italie et en Espagne. Et ici en Suisse, nous ne sommes pas à l'abri, puisqu'on y trouve environ 20 000 personnes contagieuses.

Quels sont les symptômes?

Ce sont les mêmes que pour l'hépatite A. En cinq ou six mois, environ 90% des gens guérissent spontanément. Les 10% restants n'arrivent pas à éliminer le virus et demeurent contagieux. L'hépatite B devient chronique et risque de déboucher sur des complications graves, comme une cirrhose ou un cancer du foie. Il existe enfin une forme fulminante de l'hépatite B. Elle est rare (moins de 1% des



Un des signes extérieurs d'une hépatite peut être un ventre gonflé «comme un ballon».

raux et de l'interféron. Ces médicaments ne guérissent pas, mais permettent de diminuer le nombre de cirrhoses ou de cancers en aval. Certains patients, dont le foie est par trop dégradé, doivent être placés sur la liste d'attente des transplantations.

Existe-t-il des pistes de prévention?

Mais oui, la vaccination. En Suisse, le vaccin est proposé à tous les ados. Je le conseille aussi franchement que vivement. Il est efficace à 95%. Dans les pays où la vaccination est obligatoire, la maladie a drastiquement chuté.

Quel est le mode de transmission de l'hépatite C?

La voie sanguine. On estime qu'il y a environ 200 à 300 millions de personnes infectées dans le monde et entre 0,5 et 1% de la population en Suisse. Principaux groupes à risque dans notre pays: les toxicomanes, les personnes ayant eu une transfusion de sang avant 1990 et les amateurs d'acupuncture, de tatouage et de piercing. Pour 40% d'infectés, on ne sait pas. Entre 1 à 4% de cas sont redevables à des pratiques sexuelles avec risque accru de blessures.

Quels sont les symptômes?

Ils sont identiques à ceux de l'hépatite A, mais moins sévères. Il existe

de très rares cas d'hépatite C fulminante.

Comment évolue la maladie?

On note 20% de guérison spontanée. Dans huit cas sur dix, on passe toutefois à la chronicité. Et comme pour l'hépatite B chronique, on la dépiste souvent par hasard. Non traitée, trois hépatites C chroniques sur dix évoluent vers la cirrhose ou le cancer.

Le traitement?

Aujourd'hui, la thérapie associe un interféron pégylé à de la ribavirine. Grosso modo, il existe quatre types de virus de l'hépatite C: les génotypes 1, 2, 3 et 4. Pour les 2 et 3, on obtient quelque 80% de guérison après six mois de traitement. Pour les 1 et 4, environ 50% de guérison après un an de traitement. Ces traitements, pris en charge par les caisses, sont coûteux, 20 000 francs pour six mois et 40 000 pour un an, ils ont des effets secondaires parfois importants, mais j'estime que le rapport coût/bénéfice est bon. Et dans un proche avenir, le pronostic de guérison progressera sans doute pour tous les génotypes de 10 à 30%, grâce à des thérapies actuellement testées avec des résultats très encourageants.

Existe-t-il un vaccin?

Hélas non.

EN CHIFFRES

HÉPATITE B

Ce virus est 10 fois plus contagieux que le sida

1 personne sur 350 en Suisse est porteuse du virus de l'hépatite B, donc vecteur de transmission.

80% des cas d'hépatite B frappent des jeunes adultes entre 15 à 40 ans.

40 à 80 décès chaque année en Suisse sont entraînés par les complications de l'hépatite B chronique.

HÉPATITE A

200 cas d'hépatite A sont enregistrés en moyenne chaque année en Suisse.

Plus de 60% des adultes suisses de plus de 25 ans se sont rendus au moins une fois dans un pays en développement: d'où l'utilité du vaccin. L'hépatite A frappe surtout les voyageurs.

HÉPATITE C

40 000 à 75 000 personnes en Suisse ont une hépatite C.

1 transplantation de foie sur 4 est la résultante d'une hépatite C. CHIFFRES: OFSP/JMC

PRÉVENTION

Docteur Cereda, passons à l'hépatite D. Une rareté?

Heureusement! Il s'agit d'une coinfection: en l'occurrence, il faut avoir une hépatite B pour développer une D. Le virus Delta est surtout endémique en Amazonie et dans les jungles équatoriales d'Afrique centrale. Les symptômes sont les mêmes que ceux de l'hépatite B. Quasi 100% des porteurs de B/Delta évoluent vers la chronicité, avec zéro% de guérison à la clé. Il n'existe pas de vaccin.

L'hépatite E enfin...

On pensait jusqu'il y a peu qu'elle ne concernait que les pays très peu développés et que le virus se transmettait par la voie oro-fécale. On sait désormais qu'elle passe aussi par la voie sanguine. Elle demeure rarissime en Suisse, touchant surtout des grands voyageurs. Reste qu'en France par exemple, on observe des cas de transmission indigènes, notamment dans la population toxicomane. Les symptômes sont un peu les mêmes que ceux de l'hépatite A. Il n'existe pas de vaccin et pas de traitement connu.

NOTRE EXPERT

Dr Jean-Michel Cereda

gastroentérologue
Sierre

cas), mais c'est arrivé à l'une de mes jeunes patientes. Elle ne doit son salut qu'à une transplantation!

Quels sont les signes de l'infection chronique?

La plupart des gens se portent bien, l'hépatite n'étant découverte que fortuitement, lors d'un don de sang ou d'un «check-up» à 50 ans. Un deuxième groupe de patients se sent durablement un peu mal foutu. Un troisième groupe arrive avec une cirrhose déjà avancée, ou d'autres complications comme une grosse perte de poids, de l'eau dans le ventre (ascite), un ictère, une encéphalopathie, des varices œsophagiennes, voire une tumeur.

Comment traite-t-on l'hépatite B chronique?

Le traitement dépend de l'état du foie, mis en évidence par un ultrason et une biopsie. Il se base sur des anti-



Les amateurs d'acupuncture, comme ceux du piercing et du tatouage, font partie des groupes à risques. LDD

ADRESSES UTILES

Office fédéral de la santé publique
www.bag.admin.ch

PARTENARIAT

Cette page a été réalisée avec l'appui du

