



## **Campagne**

# **« Intervention précoce »**

## **de la LVT**

### **Une structure unique en Suisse**

La Ligue valaisanne contre les toxicomanies (LVT) a fêté ses 50 ans d'activités en 2004. Elle compte quatre secteurs distincts, un ambulatoire (Centres d'aide et de prévention CAP) et trois résidentiels (Villa Flora, Via Gampel et les Foyers Rives du Rhône et F.X.Bagnoud). Fait particulier, l'association est sans doute la seule institution spécialisée dans le domaine des dépendances de toute la Suisse à remplir un mandat global, en l'état, confié par le DSSE du canton du Valais, concernant aussi bien les problèmes liés à l'alcool que ceux découlant des substances illégales et ce, aux trois niveaux de la prévention. Elle est, par ailleurs, de plus en plus interpellée par de nouvelles formes de dépendances couramment appelées « addictions sans substance ». On pense ici, notamment, au jeu excessif et à la cyberdépendance.

### **1'900 personnes accompagnées en 2005**

En une année, les différents secteurs de la LVT accompagnent quelque 1'900 personnes dont 1'600 par les CAP, présents à Monthey, Martigny, Sion, Sierre et Brigue. L'âge moyen des nouvelles admissions est de 38 ans. Dans les centres résidentiels, ce dernier varie selon l'offre thérapeutique spécialisée et le profil de la clientèle. En 2005, il était de 42 ans à Villa Flora et de 45 ans à Via Gampel, deux institutions plus orientées alcoologie alors qu'il était de 26 ans dans les Foyers Rives du Rhône et F.X. Bagnoud accueillant plutôt des jeunes consommateurs de drogues illégales.

### **Tendance confirmée à la polyconsommation**

Depuis plusieurs années, les données statistiques récoltées montrent clairement une tendance à la polyconsommation entraînant souvent une forme ou l'autre de polytoxicomanie. L'alcool, pris seul ou associé à d'autres substances, constitue la problématique dominante dans la majorité des situations. Il est suivi du cannabis, de l'héroïne, de la cocaïne, toujours plus présente, et d'une ribambelle de produits illégaux. Sans oublier de mentionner le tabac et l'usage de médicaments à des fins non médicales (auto-médication).

## Communiquer autrement

Ce sont ces différentes observations mais aussi le déficit de formation de bon nombre de jeunes consommateurs, devenus des drop-out, et la dégradation de situations signalées bien trop tardivement qui ont motivé les quatre secteurs de la LVT à promouvoir des messages préventifs communs encourageant **l'intervention précoce**. En écho au slogan bien connu et intégré de Villa Flora incitant les personnes concernées à ne pas rester seules avec un problème d'alcool, les directeurs des différents secteurs et leurs équipes ont suggéré un « **On n'est jamais vraiment tout seul** » rappelant l'existence de nombreuses ressources spécialisées dans le canton.

Les différents intervenants travaillent en étroite collaboration avec tous les acteurs du réseau lui aussi très étoffé. « **On n'arrête jamais tout seul** » évoque et met en valeur le **rôle essentiel des proches** de personnes concernées par un problème d'addiction.

Pour stimuler une intervention précoce, il s'agit d'aborder les problèmes plus tôt. Oser en parler à un interlocuteur, spécialiste ou non, est un pas à valoriser. Cela a inspiré le deuxième message de la campagne, à savoir « **On n'arrête jamais trop tôt** ». Une intervention précoce comporte de nombreux avantages. Tout le monde y gagne, de la personne directement concernée à son entourage. Les économies engendrées par une telle mesure, ne sont, par ailleurs, pas négligeables.

## Lancement de la campagne : semaine du 4 décembre 2006

La campagne est lancée cette semaine avec plusieurs déclinaisons de visuels proposés à la population valaisanne. Elle s'étendra courant 2007. Un point-presse a été organisé ce jour à Sion, en présence des directeurs des quatre secteurs concernés, à savoir, MM. Ueli Gerber de Via Gampel, Philippe Mottet de Villa Flora, Xavier Roduit, directeur adjoint des Foyers Rives du Rhône et F.X. Bagnoud et Jean-Daniel Barman, des Centres d'aide et de prévention, par ailleurs secrétaire général de la LVT.

Sion, 04.12.06/ LVT

